

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Ибрагима Аскарбиевича Тхакушинова на тему « Возрастные и гендерные особенности активности аутофагии при проведении оздоровительных программ у лиц разной массы» по специальности 3.1.33-восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки)

Со времен открытия Есинори Осуми молекулярных механизмов аутофагии интерес исследователей к этой проблеме резко возрос. Считается, что аутофагия положительно влияет на здоровье человека и предположительно является ключом к долголетию. Учитывая физиологическую способность клеток к самоочищению, аутофагия привлекает внимание врачей восстановительной, спортивной медицины, физиотерапевтов, эндокринологов и других специальностей. На повестке дня остро стал вопрос- как реагирует наш организм на комплексные оздоровительные программы (КОП) и процедуры? Закономерно ли активизируется процесс аутофагии на применение КОП? Какие факторы могут определять эти реакции у человека? Тщательный анализ огромного количества литературных источников, проведенный автором, показал, что ответов на эти вопросы в научной литературы нет. Рецензируемая работа актуальная как в фундаментальном, так и в практическом плане.

Целью рецензируемой работы явилась оценка активности аутофагии у лиц разного возраста, веса, пола в исходном состоянии и в условиях проведения комплексных оздоровительных программ.

Для ответа на поставленные вопросы И.А.Тхакушинов в условиях оздоровительного центра применил комплекс современных и адекватных методов исследования, позволивший дать достаточно полные ответы на эти вопросы.

Сразу следует отметить, что работа является первым в отечественной науке комплексным исследованием реакции аутофагии у человека при воздействии различных физиотерапевтических факторов и диеты.

При анализе «базовой» активности аутофагии у здоровых лиц была установлена достаточно высокая вариабельность этого процесса, определяемого по концентрации специфического маркера – белка беклина-1. Используя адекватные статистические методы обработки полученных данных, автором получены нормативные показатели концентрации маркера, позволившие дать сравнительную характеристику в различных группах по возрасту, полу и весовым характеристикам.

Автором впервые получены данные об интенсивности аутофагии у лиц с ожирением, а также у лиц разной возрастной категории. Соискателем успешно проведена сравнительная характеристика активности аутофагии у мужчин и женщин в исходно состоянии и в условиях применения комплекса физиотерапевтических воздействий и редуцированного питания.

В работе И.А.Тхакушинова установлена периодичность процесса аутофагии в ответ на полную пищевую депривацию (лечебное голодание) разной продолжительности. Этот факт позволяет предполагать то, что ограничение калорийности питания не всегда обозначает активацию аутофагии. Этот фрагмент работы позволил автору обосновать оптимальную продолжительность голодания в амбулаторных и стационарных условиях.

Тщательное сопоставление соматометрических данных состава тела и активности аутофагии показал роль жировой и мышечной массы в поддержании активности аутофагии у лиц разной возрастной и весовой категории.

Особый интерес у клиницистов вызывают данные об активности аутофагии у пациентов сахарным диабетом 2-го типа. Соискателем обосновывается необходимость повторных оздоровительных курсов для достижения оптимальной активности аутофагии у этой категории лиц.

Следует отметить, что на все поставленные задачи соискатель дал достаточно полные ответы, которые представлены в выводах.

Полученные соискателем данные нашли отражение в 13 публикациях (включая рефераты патентов), в том числе в 3-х статьях, рекомендованных ВАК РФ по данной специальности. Научную активность автора подтверждают 2 патента на изобретения.

Автореферат написан понятным научным языком, хорошо иллюстрирован, что облегчает восприятие материала.

Анализ автореферата Тхакушинова Ибрагима Аскарбиевича «Возрастные и гендерные особенности активности аутофагии при проведении оздоровительных программ у лиц разной массы» позволяет сделать обоснованное заключение о том, что данное исследование отвечает требованиям п.9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации от 24.09.2013г. №842, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, а сам соискатель Тхакушинов И.А. заслуживает присуждения искомой степени.

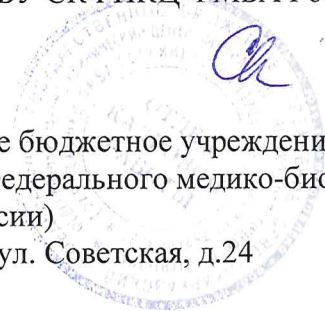
Рецензент

Руководитель центра медико-биологических технологий ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России
Д-р биол. наук, профессор

Юлия Владиславовна Корягина

«03» октября 2023 г.

Подпись д-ра биол. наук, профессора Корягиной Ю.В. заверяю:
Начальник отдела кадров ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России



Евгения Владимировна Складорова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства»
(ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России)

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Советская, д.24

Телефон: 8(87934) 6-31-50

e-mail: sk@fmbamail.ru

сайт: <https://skfmba.ru/>