



Подготовка препаратом ФОРТРАНС при запорах (исследование выполняется до полудня)

За 2-3 дня до начала подготовки к исследованию - бесшлаковая диета.

Во второй и/или третий день бесшлаковой диеты: сульфат магния (магнезия) – 1 коробка в ампулах по 10 мл, содержимое 10 ампул вылить в стакан через любой фильтр (марлевый, бумажный), чтобы не попало стекло, добавить 100-150 мл воды, пить понемногу в течение дня.

Вместо магнезии во время бесшлаковой диеты также можно принимать Форлак по 1 пакету утром и вечером (пакетик растворить в стакане воды) или Дюфалак 40-60 мл утром, запить 2 стаканами воды.

Накануне исследования при любом варианте подготовки:

Утром – бесшлаковая диета

13:00 – легкий обед. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи. Жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

1 ВАРИАНТ (предпочтительный)

Накануне исследования

С 17:00-18:00 - 3 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между каждым литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

В день процедуры

В 5.30-6.00 - 1 литр фортранса: пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

2 ВАРИАНТ – НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (более сложный)

С 15:00 - 4 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между КАЖДЫМ литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Эспумизан принести с собой и принять 1 мерный колпачок, не запивая водой, за 15 минут до исследования (в эндоскопическом отделении).

На исследование принести с собой простыню, гель «Катеджель», ЭКГ (если процедура выполняется в условиях медикаментозного сна), имеющуюся медицинскую документацию, касающуюся ранее выполненных колоноскопий или перенесенных операций на толстой кишке, при необходимости - анализы крови.