

Отзыв на автореферат на тему «Возрастные и гендерные особенности активности аутофагии при проведении оздоровительных программ у лиц разной массы» Ибрагима Аскарбиевича Тхакушинова на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Последние успехи молекулярной биологии продемонстрировали важность процесса аутофагии в функционировании биологических систем, включая системы человека. В литературе появилось множество сообщений о нарушениях этого физиологического процесса при различных патологических состояниях. Одновременно появился ряд работ, подтверждающий огромную роль аутофагии в поддержании внутриклеточного гомеостаза. Благодаря этим работам (в большинстве случаев экспериментального характера) появилось утверждение, что аутофагия способна продлить жизнь млекопитающим животным, а индуктором этого процесса может служить ограничение калорийности питания.

Однако, как подчеркивает автор исследования, конкретных исследований на человеке практически не проводились. Вполне объяснимо отсутствие исследований активности аутофагии под воздействием отдельных физиотерапевтических факторов или их комплекса на организм человека. Это стало основной целью данного исследования.

Для достижения указанной цели автор использовал комплекс современных и апробированных методов, позволивших получить объективные данные. В качестве критерия активности аутофагии автор избрал белок беклин-1. Комплекс статистических методов позволил соискателю успешно справиться с количественными результатами.

В результате исследования автором получены новые данные о поведении процесса аутофагии в исходном состоянии и в условиях проведения комплексной оздоровительной программы. Впервые получены данные о реакции аутофагии у лиц разной массы, пола и возраста. Эти данные представляют интерес как для фундаментальной науки, так и для практической медицины. Научная новизна подтверждена 2 патентами на изобретения.

Очень важные сведения получены при исследовании комбинированного воздействия лечебного голодания и комплекса физиотерапевтических процедур. Выявленная неоднозначность ответа на аутофагию, его фазность позволяют критически подойти к рекомендациям по «интервальному голоданию». Это требует более глубокого изучения вопроса.

В затронутой автором проблеме видится большая перспектива в плане регуляции процессов аутофагии для восстановления нарушенных функций человека. Это может стать достойной альтернативой фармакологическим методам реабилитации.

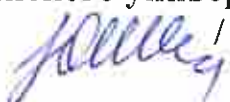
Полученные данные легли в основу выдвигаемых положений, выводов и практических рекомендаций. На каждую из задач получен ответ, отраженный в выводах.

Полученные в работе факты достаточно полно представлены в научной печати (13 статей) и широко обсуждены на научных форумах различного ранга.

Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Заключение.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, на основании степени обоснованности положений и выводов, теоретической и практической значимости, паспорту избранной специальности диссертационная работа Тхакушинова И.А. соответствует требованиям п.9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации от 24.09.2013г. №9842, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, а диссертант заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук.

Зав. кафедрой факультетской терапии
Саратовского медицинского университета, доктор медицинских наук,
Профессор  / Ю.Г. Шварц/

Полные сведения о рецензенте: Шварц Юрий Григорьевич д.м.н.,
профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии
Саратовского медицинского университета.

410012, Приволжский федеральный округ, Саратовская область,
г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112

Телефон: (845-2)-49-52-22, (845-2)-49-52-49

Д.м.н., профессор

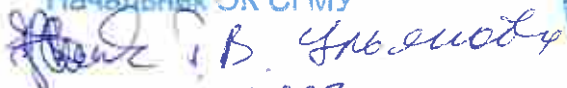
/Ю.Г Шварц/

Подпись профессора Шварца Ю.Г. заверяю:

Подписи

ЗАВЕРЯЮ:

Начальник ОК СГМУ



03.10.2022

