

## ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора

**Сидоренкова Дмитрия Александровича**

(специальность 14.01.17 - хирургия)

на диссертационную работу Абдулаевой Софьи Вячеславовны «Лазерный липолиз в пластической хирургии», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.17 – хирургия.

**Актуальность избранной темы.** Важность выбранной тематики не вызывает сомнений, так как доброкачественные новообразования подкожно-жировой клетчатки, а также избыточные локальные жировые отложения – распространенная патология, побуждающая пациентов обращаться за помощью к пластическим и эстетическим хирургам.

Существенный прогресс в пластической хирургии и развитии контурной коррекции тела, достигнутый за последнее время, позволил широко внедрить метод липосакции в России. Это привело к появлению выбора обоснованно индивидуализированной эстетической хирургии при избыточных локальных жировых отложениях.

Такие доброкачественные образования, как липомы чаще всего иссекаются хирургическим путем, и до последнего времени альтернативы не существовало.

В предлагаемой работе, как альтернативный или дополнительный метод к классической механической липоаспирации и хирургическому иссечению липом предлагается использование лазерного липолиза. Данное направление представляет большой интерес с позиций атравматичности, отсутствия послеоперационных рубцов и простоты выполнения. Весьма перспективным представляется воздействие лазерного излучения на жировую ткань, что позволяет моделировать форму тела и удалять липомы без

дополнительных разрезов. Немаловажным является то, что предлагаемая методика предоставляет возможность обрабатывать области, недоступные при выполнении традиционной липоаспирации, такие как: лицо, предплечья, колени, верхняя часть живота.

Вместе с тем, если техники механической и ультразвуковой липосакции отработаны и широко используются для коррекции избыточных локально-жировых отложений, то остается открытым вопрос об оптимизации методик лазерного липолиза для этих целей и изучения ближайших и отдаленных результатов его применения.

Все это подтверждает высокую актуальность представленной работы.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Автором выполнен анализ международного и российского опыта диагностики, лечения липом и избыточных локальных подкожно-жировых отложений. Проведено клиническое обследование больных с применением современных методов инструментальной и лабораторной диагностики. Научные положения и выводы работы основаны на значительном фактическом материале, полученном с помощью современных методов исследования (в том числе капилляроскопии, биоимпедансметрии, пирометрии), обработанном с использованием адекватного статистического анализа.

Таким образом, обширный материал, применение современных методов исследования и анализа данных не позволяют сомневаться в обоснованности научных положений и выводов, сформулированных автором.

**Достоверность и новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Работа представляет собой комплексное этапное исследование и выполнена на основании данных, полученных при оценке репрезентативной выборки пациентов - проанализированы данные обследования 85 больных, из них 84- женщины, 1- мужчина.

Автором разработаны методы лазерного липолиза; определены

показания и противопоказания; изучена реакция кожи и подкожно-жировой клетчатки с помощью методов термометрии, компьютерной капилляроскопии и ультразвукового исследования после воздействия Nd:YAG лазера; исследованы ближайшие и отдаленные результаты после операций; установлены возможные интра- и постоперационные осложнения.

На достаточном клиническом материале с помощью пирометрии показано, что метод лазерной липосакции демонстрирует безопасность и отсутствие критического перегрева тканей оперированных областей во всех наблюдениях.

Представлены новые данные об особенностях послеоперационного уменьшения толщины подкожно-жирового слоя, доказано, что они минимальны при механической липосакции, а максимальны при лазерной липосакции с механической аспирацией (уменьшение в 3 раза по сравнению с исходными значениями).

Автором впервые проанализированы особенности течения послеоперационного периода при различных видах липосакции, в частности показано, что наиболее травматичной во всех наблюдениях является механическая липосакция, менее агрессивна – комбинированная методика, а наиболее щадящим методом является лазерный липолиз.

Автором продемонстрировано, что в сочетании с механической липосакцией лазерный липолиз дает наиболее лучшие результаты, в случае если речь идет о более крупных анатомических зонах и позволяет безопасно аспирировать весьма значительные объемы жировой ткани у больных, страдающих ожирением.

**Значимость для науки и практики полученных автором результатов.** Данные, полученные автором в ходе выполнения работы, позволяют наметить пути совершенствования методов контурной коррекции тела и хирургического лечения доброкачественных новообразований подкожно-жировой клетчатки.

Полученные результаты позволяют оценивать степень риска развития

ранних и поздних послеоперационных осложнений.

Автором обоснован алгоритм диагностики, применение которого в клинической практике позволяет повысить эффективность лечения больных с избыточными локальными жировыми отложениями.

Автором предложены практические рекомендации, что позволит методично выполнять оперативное пособие по лазерному липолизу, уменьшить частоту послеоперационных осложнений, улучшить эстетические результаты лечения и соответственно психологическую и социальную адаптацию данной категории больных.

Результаты исследования внедрены в практику работы отделения пластической хирургии и консультативно-диагностического поликлинического отделения ФГБУ «ГНЦ ЛМ ФМБА России».

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.** Полученные автором данные, проведенный анализ, разработанные показания и противопоказания позволяют рекомендовать метод лазерной липосакции, как эффективную высокоточную методику, преимуществом которой является: малая травматизация и кровоточивость тканей; дополнительные возможности при работе с тонкой, дряблой кожей и в деликатных областях; отсутствие необходимости в обеспечении общей анестезии; операцию можно повторять на одном и том же участке несколько раз; нет необходимости в госпитализации пациента; отсутствие следов от операции; улучшение тургора и эластичности кожи над местом операции; возможность не аспирировать лизат; малое количество осложнений.

Очевидно, что согласно результатам автора, коррекция контуров тела данным методом не может быть выполнена при II-III ст. ожирения. В рамках комплексного лечения возможно использование лазерного липолиза как дополнительного метода.

**Общая оценка диссертации.** В целом, диссертация представляет собой законченный научно-квалификационный труд, работа выполнена и оформлена в соответствии с необходимыми требованиями, хорошо иллюстрирована рисунками и таблицами, написана хорошим литературным языком и свидетельствует об умелом владении автором материалом.

Работа оформлена в соответствии с существующими требованиями, изложена на 130 страницах, состоит из введения, обзора литературы, характеристики клинических наблюдений и методов исследования, главы, посвященной результатам собственных исследований, обсуждения полученных результатов в заключении, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы, включающего 81 источник, в том числе 67 отечественных и 14 зарубежных.

Автореферат и публикации отражают основное содержание диссертации.

Вместе с тем при ознакомлении с работой возникает ряд вопросов и замечаний, которые могут быть уточнены в процессе дискуссии:

1. Каким, на Ваш взгляд, должен быть оптимальный уровень реализации на практике предложенных Вами подходов к ведению пациенток с избыточными локальными жировыми и плоскостными липомами?

2. Поскольку включенные в работу пациентки получали различные виды консервативного послеоперационного лечения, очевидно, целесообразным было бы провести анализ эффективности этой терапии.

Однако, вышеприведенные вопросы и замечания не имеют принципиального характера и не снижают высокую научную и практическую ценность работы.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Абдулаевой Софьи Вячеславовны «Лазерный липолиз в пластической хирургии» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.17 – хирургия, является

законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных исследований автором решена актуальная научная задача, имеющая важное значение для общей и пластической хирургии: разработаны и апробированы методики лазерного липолиза при локальных избыточных подкожно-жировых отложениях и доброкачественных новообразованиях подкожно-жировой клетчатки.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и реализации результатов работа соответствует требованиям п.9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.17 – хирургия.

ФГБОУ ВО Первый МГМУ  
им. И. М. Сеченова Минздрава России  
119991. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2  
т. +7(495)723-38-70,  
e-mail : [d\\_sidorenkov@mail.ru](mailto:d_sidorenkov@mail.ru)

Заведующий НИО Пластической  
Реконструктивной хирургии НИЦ,  
профессор и ученый секретарь кафедры  
пластической хирургии ИПО ФГБОУ  
ВО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова  
Минздрава России,  
д.м.н.

Д.А. Сидоренков

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ  
И.И.С. Начальник отдела Ученого совета  
ФГБОУ ВО Первого МГМУ  
им. И.М.Сеченова  
Минздрава России  
- 21 - 02 20 17 г.

Иванов И.В.  
Иванов И.В.