

Отзыв на автореферат на тему «Возрастные и гендерные особенности активности аутофагии при проведении оздоровительных программ у лиц разной массы» Ибрагима Аскарбиевича Тхакушинова на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Важным аспектом управления физиологическими функциями в восстановительном периоде является понимание молекулярных механизмов, способствующих восстановлению. Среди таких механизмов следует назвать процесс аутофагии. Эффективность его работы определяется состоянием внутриклеточного гомеостаза клеток организма. В свою очередь, это определяет эффективность работы органов и систем. С этих позиций важно иметь сведения о поведении процесса аутофагии при воздействии различных оздоровительных факторов (УВЧ-терапии, лазеротерапии, массажа, диетотерапии, температурных воздействий и др.).

Для решения поставленной цели соискатель привлек набор современных методов исследования, позволивших ответить на поставленные задачи.

В результате проведенного клинического исследования получены новые данные о поведении реакции аутофагии у лиц разной массы, пола, возраста, а также наличия сопутствующих заболеваний. Автором выявлены особенности так называемой «базовой» или исходной аутофагии, а также индуцированной лечебными воздействиями аутофагии. Были получены данные об особенностях аутофагии у лиц с ожирением и лиц старше 60 лет. Получены приоритетные данные об органах, которые в большей степени определяют активность аутофагии.

Важным фактом является то, что аутофагия может реагировать на комплексную оздоровительную программу двояко: либо в сторону увеличения активности, либо в сторону снижения.

Эта реакция и ее механизмы требуют дальнейшего изучения.

Оценивая в целом работу И.А. Тхакушинова, можно сказать, что она воспринимается как законченное научное исследование, раскрывающее один из механизмов восстановления нарушенных функций.

Основные положения диссертации нашли отражение в автореферате и в выводах. Практические рекомендации базируются на собственных результатах.

Достаточное количество публикаций (13 статей) предполагает то, что основные результаты исследования достаточно полно представлены в этих публикациях.

Полученные данные представляют интерес как для фундаментальной, так и для практической медицины. Последнее подтверждается двумя патентами на изобретения.

Научная работа Ибрагима Аскарбиевича Тхакушинова «Возрастные и гендерные особенности активности аутофагии при проведении оздоровительных программ у лиц разной массы» представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия соответствует требованиям п.9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации от 24.09.2013г. N9842, а сам соискатель достоин искомой степени.

Зав. кафедрой нормальной и патологической физиологии человека медицинской Академии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова», д.м.н.

 И.Х. Борукаева

Профессор кафедры нормальной и патологической физиологии человека медицинской Академии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова», д.б.н., профессор

Подпись Борукаева И.Х. заверяю  
Начальник управления кадрового  
и правового обеспечения  
КБГУ  
 Т.К. Дышеков  
«28» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

 А.Б. Иванов



Подпись Иванова А.Б. заверяю  
Начальник управления кадрового  
и правового обеспечения  
КБГУ  
 Т.К. Дышеков  
«28» 09 2023 г.