

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«РОССИЙСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ХИРУРГИИ ИМЕНИ АКАДЕМИКА Б.В. ПЕТРОВСКОГО»
(ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»)
Federal State Budgetary Research Institution «Russian research center of surgery named after academician B.V. Petrovsky»
(Petrovsky National Research Center of Surgery; Petrovsky NRCS)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБНУ «РНЦХ им. акад.
Б.В. Петровского»
академик РАН, профессор, д.м.н.

К.В. КОТЕНКО

2023 г.



**Программа кандидатского экзамена
по специальной дисциплине научной специальности
3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина,
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-
социальная реабилитация**

МОСКВА 2023

Программа кандидатского экзамена разработана на основе паспорта научной специальности 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия ведущими специалистами ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» в соответствии с основными направлениями научной и практической деятельности.

Структура кандидатского экзамена:

Кандидатский экзамен проводится в форме устного ответа экзаменаторам на 3 вопроса из перечня. Заданные экзаменаторами вопросы и ответы на них предварительно фиксируются в протоколе сдачи кандидатского экзамена. Время на подготовку – не более 60 минут.

Оценка за экзамен рассчитывается как среднее арифметическое оценок за каждый вопрос по пятибалльной шкале и округляется по правилам математического округления.

Критерии оценки кандидатского экзамена:

отлично	Оценка «отлично» выставляется в тех случаях, когда экзаменуемый глубоко и полно владеет содержанием материала и понятийным аппаратом, умеет устанавливать межпредметные связи, логично, четко и ясно дает исчерпывающие ответы на вопросы, умеет обосновывать свои суждения, ответ носит самостоятельный характер.
хорошо	Оценка «хорошо» выставляется в тех случаях, когда ответ экзаменуемого в целом соответствует указанным выше критериям, но отличается меньшей обстоятельностью, глубиной, обоснованностью и полнотой, логическая последовательность изложения материала не всегда соблюдается, в содержании имеют место отдельные неточности, несущественные ошибки, однако допущенные ошибки исправляются самим поступающим после дополнительных вопросов экзаменаторов.
удовлетворительно	Оценка «удовлетворительно» выставляется в тех случаях, когда экзаменуемый обнаруживает знание и понимание содержания материала, дает в основном правильные, но недостаточно полные ответы на вопросы при слабом логическом оформлении высказываний, в содержании допускает неточности и существенные ошибки, не обосновывает свои суждения, в целом ответ отличается низким уровнем самостоятельности.
неудовлетворительно	Оценка «неудовлетворительно» выставляется в тех случаях, когда экзаменуемый имеет разрозненные, бессистемные знания, не умеет выделять главное и второстепенное, излагает материал беспорядочно и неуверенно, в содержании допускает существенные ошибки, искажающие смысл, которые не исправляются поступающим после дополнительных вопросов экзаменаторов.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К КАНДИДАТСКОМУ ЭКЗАМЕНУ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

3.1.33 - ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА, СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, КУРОРТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ, МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

1. Назначение и структура службы медицинской реабилитации.
2. Учетно-отчетные формы и основные показатели деятельности отделения медицинской реабилитации.
3. Диагностические технологии оценки функциональных резервов человека, выявления преморбидных состояний.
4. Осанка человека и основные виды ее нарушения.
5. Аппаратно-программное обеспечение диагностических технологий восстановительной медицины.
6. Нормативно-правовое регулирование медицинской реабилитации.
7. Психологический стресс: понятие стресса, стрессовый синдром, психофизиологические реакции в стрессовых ситуациях и механизм их образования.
8. Цели, задачи и содержание физической реабилитационной медицины.
9. Особенности врачебного контроля за лицами разного пола и возраста.
10. Структурные особенности спортивного сердца. Понятие анаэробного порога.
11. Спортивно-медицинский контроль на соревнованиях и тренировках.
12. Влияние занятий различными видами спорта на показатели физического развития спортсменов.
13. Организация антидопингового контроля в России и международном спортивном движении.
14. Спортивный травматизм. Причины травм в различных видах спорта.
15. Реабилитация спортсменов после заболеваний и травм.
16. ЛФК и физиотерапия при заболеваниях органов дыхания (пневмония, бронхиальная астма).
17. Изменение мышц под влиянием физической культуры и спорта.
18. Основы методики ЛФК в детском возрасте.
19. Дефекты осанки и их устранения методами ЛФК.
20. ЛФК и физиотерапия при инфаркте миокарда на стационарном, поликлиническом и санаторно-курортном этапах.
21. ЛФК и физиотерапия после хирургических вмешательств.

22. ЛФК и физиотерапия при ожирении, сахарном диабете.
23. ЛФК и физиотерапия при неврологических заболеваниях у детей (ДЦП).
24. Современные представления о физиологии систем, реализующих лечебное и профилактическое действие физических факторов.
25. Специфические и неспецифические эффекты физических факторов.
26. УВЧ-терапия. Физическая характеристика фактора. Лечебное действие.
27. Лечебные методики УВЧ-терапии.
28. Лечение минеральными водами. Механизм действия.
29. Методики проведения лечения минеральными водами. Показания и противопоказания.
30. Общее и местное воздействие физических факторов на организм.
31. Курортные ресурсы и их основная характеристика.
32. Грязелечение. Действующие факторы лечебных грязей.
33. Отбор и направление больных на санаторно-курортное лечение.
34. Особенности санаторного лечения.
35. Электросон. Физическая характеристика. Лечебное действие.
36. Методики лечебного применения электросна.
37. Этапы медицинской реабилитации.