



Подготовка к колоноскопии для пациентов с колостомой препаратом ФОРТРАНС (исследование выполняется после полудня)

За 2-3 дня до начала подготовки к исследованию - бесшлаковая диета.

1 ВАРИАНТ

Накануне исследования

Утром – бесшлаковая диета

11.00 - 40-50 г (3 стол. ложки или соответствующее количество капсул) касторового масла. **13:00** – легкий обед. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи. Жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

После опорожнения кишки через стому с **15:00-16.00** принять 4 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между КАЖДЫМ литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Утром в день исследования

Если через стому выделяются окрашенные промывные воды или в них сохраняется примесь каловых масс, необходимо сделать очистительные клизмы объемом 1 л в стому - до выделения прозрачной воды (обычно 2-3).

2 ВАРИАНТ

Накануне исследования

Утром – бесшлаковая диета

13:00 – легкий обед. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи. Жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

15.00 - 40-50 г (3 стол. ложки или соответствующее количество капсул) касторового масла. После опорожнения кишки через стому с **18:00** - 2 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между каждым литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Утром в день исследования

В 6.00 и 7:00 утра - 2 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками.

Между первым и вторым литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Если через стому выделяются окрашенные промывные воды или в них сохраняется примесь каловых масс, необходимо сделать очистительные клизмы объемом 1 л в стому - до выделения прозрачной воды (обычно 2-3).

3 ВАРИАНТ

Накануне исследования

Утром – бесшлаковая диета

13:00 – легкий обед. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи. Жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

14.00 - 40-50 г (3 стол. ложки или соответствующее количество капсул) касторового масла. После опорожнения кишки через стому с **16.00-17:00** - 3 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между каждым литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Утром в день исследования

В **6.00** или **7.00** - 1 литр фортранса: пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Если через стому выделяются окрашенные промывные воды или в них сохраняется примесь каловых масс, необходимо сделать очистительные клизмы объемом 1 л в стому - до выделения прозрачной воды (обычно 2-3).

ПРИ ЛЮБОМ ВАРИАНТЕ ПОДГОТОВКИ

Если Вы **больны диабетом**, легкий завтрак не позже **8.00** (каша, нежирный мягкий творог, йогурт без фруктов, яйцо всмятку, чай или кофе) допустим и не помешает исследованию.

После обструктивной резекции толстой кишки (операции Гартмана), когда имеется ушитый наглухо фрагмент кишки, следует сделать 2 клизмы вечером и 2 клизмы утром объемом по 1 л через анус. Если оставленный фрагмент кишки короткий (до 15 см), можно сделать по 2 клизмы «Микролакс» накануне вечером и утром в день исследования.

Если имеется **двуствольная колостома**, то отводящую часть кишки очищают клизмами накануне вечером и утром в день исследования как сверху через соответствующее «колono» стомы, так и снизу через анус до выделения прозрачной воды. Если Вы не уверены в качестве подготовки этого отдела кишки, дополнительно можно сделать по 1-2 клизме «Микролакс» накануне вечером и утром в день исследования.

На исследование принести с собой простыню, гель «Катеджель», запасной калоприемник, ЭКГ (если процедура выполняется в условиях медикаментозного сна), имеющуюся медицинскую документацию, касающуюся ранее выполненных колоноскопий или перенесенных операций на толстой кишке, при необходимости - анализы крови.