Рекомендации по подготовке пациентов к лабораторным исследованиям. Правила сбора биологического материала

Клинико-диагностическая лаборатория НКЦ № 2 РНЦХ им.акад. Б.В. Петровского

г. Москва, Литовский б-р, д.1а

Памятка для пациентов

Биохимическое исследование крови

Лечащий врач Вам назначил биохимическое исследование крови с целью объективной оценки Вашего состояния, уточнения диагноза.
Накануне исследования воздержитесь от физических нагрузок, приёма алкоголя.

- Взятие крови следует выполнять натощак, через 12 часов после последнего приема пищи, учитывая колебания уровней многих лабораторных показателей в плазме в течение суток, пробы следует брать до 10 часов утра. Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся при неотложных состояниях.
- Взятие проб должно выполняться до проведения диагностических и лечебных процедур, способных оказать влияние на результаты теста. Кровь нельзя сдавать после физиотерапевтических процедур, рентгенографии, ультразвукового исследования, ЭКГ, инъекций лекарственных препаратов, эндоскопии, диализа, массажа, ректального исследования.

Очень важно, чтобы ВЫ точно выполняли данные рекомендации, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.