



## **Подготовка к колоноскопии для пациентов с колостомой препаратом ФОРТРАНС (исследование выполняется до полудня)**

За 2-3 дня до начала подготовки к исследованию - бесшлаковая диета.

### **1 ВАРИАНТ**

#### **Накануне исследования**

**Утром** – бесшлаковая диета

**11.00** - 40-50 г (3 стол. ложки или соответствующее количество капсул) касторового масла.  
**13:00** – легкий обед. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи. Жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

После опорожнения кишки через стому с **15:00-16.00** - 4 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между КАЖДЫМ литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

#### **Утром в день исследования**

Если через стому выделяются окрашенные промывные воды или в них сохраняется примесь каловых масс, необходимо сделать очистительные клизмы объемом 1 л в стому - до выделения прозрачной воды (обычно 2-3).

### **2 ВАРИАНТ**

#### **Накануне исследования**

**7.00** - вместо завтрака 40-50 г (3 столовых ложки или соответствующее количество капсул) **касторового масла.**

Если Вы **больны диабетом**, легкий завтрак (каша, нежирный мягкий творог, йогурт без фруктов, яйцо всмятку, чай или кофе) допустим и не мешает подготовке к исследованию.

После опорожнения кишки через стому с **10.00-11.00** выпить 2 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между каждым литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

**14:30** Обед - жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

С **19:00-20.00** выпить 2 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между каждым литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана,

разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

### **Утром в день исследования**

Если через стому выделяются окрашенные промывные воды или в них сохраняется примесь каловых масс, необходимо сделать очистительные клизмы объемом 1 л в стому - до выделения прозрачной воды (обычно 2-3).

## **3 ВАРИАНТ**

### **Накануне исследования**

**Утром** – бесшлаковая диета

**13:00** – легкий обед. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи. Жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

**14.00** - 40-50 г (3 стол. ложки или соответствующее количество капсул) касторового масла. После опорожнения кишки через стому с **17.00-18:00** - 3 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между каждым литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

### **Утром в день исследования**

В **5.30-6.00** - 1 литр фортранса: пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Если через стому выделяются окрашенные промывные воды или в них сохраняется примесь каловых масс, необходимо сделать очистительные клизмы объемом 1 л в стому - до выделения прозрачной воды (обычно 2-3).

## **ПРИ ЛЮБОМ ВАРИАНТЕ ПОДГОТОВКИ**

**После обструктивной резекции толстой кишки (операции Гартмана)**, когда имеется ушитый наглухо фрагмент кишки, следует сделать 2 клизмы вечером и 2 клизмы утром объемом по 1 л через анус. Если оставленный фрагмент кишки короткий (до 15 см), можно сделать по 2 клизмы «Микролакс» накануне вечером и утром в день исследования.

Если имеется двуствольная колостома, то отводящую часть кишки очищают клизмами накануне вечером и утром в день исследования как сверху через соответствующее «колено» стомы, так и снизу через анус до выделения прозрачной воды. Если Вы не уверены в качестве подготовки этого отдела кишки, дополнительно можно сделать по 1-2 клизме «Микролакс» накануне вечером и утром в день исследования.

На исследование принести с собой простыню, гель «Катеджель», запасной калоприемник, ЭКГ (если процедура выполняется в условиях медикаментозного сна), имеющуюся медицинскую документацию, касающуюся ранее выполненных колоноскопий или перенесенных операций на толстой кишке, при необходимости - анализы крови.