



## Подготовка к колоноскопии для пациентов с колостомой препаратом ФЛИТ ФОСФО-СОДА (исследование выполняется после полудня)

### Применение препарата противопоказано у пациентов с серьезными нарушениями функции почек, водно-электролитного баланса, аритмиями

За 2-3 дня до начала подготовки к исследованию - бесшлаковая диета.

#### Накануне исследования

Утром – бесшлаковая диета

**13:00** Обед - жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

**15.00-16.00** - 40-50 г (3 столовых ложки или соответствующее количество капсул) **касторового масла.**

После опорожнения кишки через стому **в 19.00** выпить 1-2 стакана жидкости (сок, морс, чай, кофе, вода). Непосредственно после этого принимается **первая доза препарата Флит фосфо-сода** – 1 флакон препарата (45 мл) растворить в стакане воды, запить еще 1 (или более) стаканом воды.

В течение вечера (до 22.00 часов) необходимо выпить 1-1,5 литра любой жидкости (бульон, сок, морс, чай, кофе, вода)

**22.30 – 23.00** - 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

#### Утром в день исследования

**6.00 или 7:00** Вместо завтрака выпить 1 стакан жидкости (сок, морс, чай, кофе, вода)

Если Вы **больны диабетом**, легкий завтрак (каша, нежирный мягкий творог, йогурт без фруктов, яйцо всмятку, чай или кофе) допустим **до 8.00** и не помешает исследованию.

Непосредственно после этого принимается **вторая доза препарата Флит фосфо-сода** – 1 флакон препарата (45 мл) растворить в стакане воды, запить еще 1 (или более) стаканом воды.

До 8:00 утра выпить 1 л любой жидкости.

**8.30** - 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Если через стому выделяются окрашенные промывные воды или в них сохраняется примесь каловых масс, необходимо сделать очистительные клизмы объемом 1 л в стому - до выделения прозрачной воды (обычно 2-3).

**После обструктивной резекции толстой кишки (операции Гартмана)**, когда имеется ушитый наглухо фрагмент кишки, следует сделать 2 клизмы вечером и 2 клизмы утром объемом по 1 л через анус. Если оставленный фрагмент кишки короткий (до 15 см), можно сделать по 2 клизмы «Микролакс» накануне вечером и утром в день исследования.

Если имеется **двуствольная колостома**, то отводящую часть кишки очищают клизмами накануне вечером и утром в день исследования как сверху через соответствующее «коллено» стомы, так и снизу через анус до выделения прозрачной воды. Если Вы не уверены в качестве подготовки этого отдела кишки, дополнительно можно сделать по 1-2 клизме «Микролакс» накануне вечером и утром в день исследования.

На исследование принести с собой простыню, гель «Катеджель», запасной калоприемник, ЭКГ (если процедура выполняется в условиях медикаментозного сна), имеющуюся медицинскую документацию, касающуюся ранее выполненных колоноскопий или перенесенных операций на толстой кишке, при необходимости - анализы крови.