

Отзыв на автореферат

диссертации Тхакушинова Ибрагима Аскарбиевича «Возрастные и гендерные особенности активности аутофагии при проведении оздоровительных программ у лиц разной массы» на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Успехи современной молекулярной биологии продемонстрировали важность процесса аутофагии в функционировании биологических систем, включая системы человека. В литературе появилось множество сообщений о нарушениях этого физиологического процесса при различных патологических состояниях. Одновременно появился ряд работ, подтверждающий существенную роль аутофагии в поддержании внутриклеточного гомеостаза. Благодаря этим работам (в большинстве случаев экспериментального характера), появилось утверждение о том, что аутофагия способна продлить жизнь млекопитающим животным, а индуктором этого процесса может служить ограничение калорийности питания.

Однако, как подчеркивает автор исследования, конкретных исследований на человеке действительно практически не проводились. Вполне объяснимо отсутствие исследований активности аутофагии под воздействием отдельных физиотерапевтических факторов или их комплекса на организм человека. Это стало основной целью данного исследования.

Для достижения указанной цели автор использовал комплекс современных и апробированных методов, позволивших получить объективные данные. В качестве критерия активности аутофагии автор избрал белок беклин-1, что является физиологически оправданным шагом. Комплекс статистических методов позволил соискателю успешно справиться со смысловым анализом собственных данных.

В результате исследования автором получены новые факты реализации процесса аутофагии в исходном состоянии и в условиях проведения комплексной оздоровительной программы. Впервые получены данные о реакции аутофагии у лиц разной массы тела, пола и возраста. Эти данные представляют интерес, как для фундаментальной науки, так и для практической медицины. Научная новизна подтверждена двумя патентами на изобретения.

Важные сведения получены при исследовании комбинированного воздействия лечебного голодания и комплекса физиотерапевтических процедур. Выявленная неоднозначность ответа на аутофагию, его фазность

позволяют критически подойти к рекомендациям по «интервальному голоданию». Это требует более глубокого изучения вопроса.

В затронутой автором проблеме видится большая перспектива в плане дальнейшего изучения регуляции процессов аутофагии для восстановления нарушенных функций человека. Это может стать достойной альтернативой фармакологическим методам реабилитации.

Полученные данные легли в основу выдвигаемых положений, выводов и практических рекомендаций. Каждая из поставленных задач - решена, что отражено в выводах.

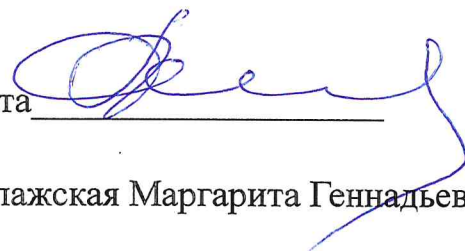
Полученные в работе факты достаточно полно представлены в научной печати (13 статей) и широко обсуждены на научных форумах различного ранга.

Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Заключение.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, на основании степени обоснованности положений и выводов, теоретической и практической значимости, паспорту избранной специальности диссертационная работа Тхакушинова И.А. соответствует требованиям п.9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации от 24.09.2013г. N9842, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, а диссертант заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук.

Рецензент, докт. биол. наук, профессор,
профессор кафедры
коррекционной психологии и педагогики
Северо-Кавказского федерального университета



Водолажская Маргарита Геннадьевна

Подпись заверяю.



ПОДПИСЬ
УДОСТОВЕРЯЮ
начальник Управления
делами СКОУ

А. В. 

10.10.2023 г.