

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Ибрагима Аскарбиевича Тхакушинова

на тему «Возрастные и гендерные особенности активности аутофагии при проведении оздоровительных программ у лиц разной массы», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки).

Актуальность темы диссертации, несомненно, определяется необходимостью поиска критериев эффективности в случае применения оздоровительных программ для пациентов различных категорий. В этом контексте в последнее время пристальное внимание, особенно в зарубежной научной литературе, отводится процессу аутофагии, которая является молекулярным механизмом поддержания клетки в «здоровом состоянии», а активация аутофагии способствует восстановлению нарушенных функций органов и систем. В настоящее время показано, что процесс аутофагии нарушается при многих заболеваниях. Этот основной эффект имеет прямое отношение к восстановительной медицине. Однако, сведений по аутофагии в условиях проведения оздоровительных программ в отечественной и зарубежной литературе крайне недостаточно. В этой связи автором предпринята попытка изучения реакции аутофагии при проведении комплексной оздоровительной программы (КОП) у пациентов с различным весом (включая ожирение), полом и возрастом, что заслуживает внимания и представляется интересным с точки зрения восстановительной медицины.

Для решения поставленных задач был использован современный спектр инструментальных и расчетных методов исследования, в числе которых: иммуноферментный анализ белка беклин-1, биохимические и клинические анализы крови, импедансометрия, статистические методы обработки результатов. В результате проведенного исследования автор получил новые сведения о процессе и активности аутофагии в условиях применения различных процедур и ограничительных диет. Полученные данные подвергнуты грамотной статистической обработке, являются актуальными как для фундаментальной, так и прикладной медицины. Достоверность результатов исследования не вызывает сомнения, поскольку выборка является достаточной. Всего было обследовано 106 пациентов, среди которых 81 – мужчины и женщины зрелого возраста, 25 пожилых людей. В зависимости от решаемых задачи все пациенты были разделены на группы по массе тела, по полу и возрасту.

Научная новизна исследования определена следующим: автором впервые получена характеристика базовой активности аутофагии у лиц разного возраста, массы тела и гендерной принадлежности. В своей работе Ибрагим Аскарбиевич впервые показал, что базовая активность аутофагии у пациентов с избыточной массой тела характеризуется значительным варьированием и во многом зависит от индекса массы тела (ИМТ) и возраста. Проведена оценка реакции аутофагии у пациентов с избыточной массой тела под влиянием комплексной оздоровительной программы (КОП), включающей лечебную физкультуру, ручной и аппаратный массаж, грязелечение, магнитно-инфракрасно-лазерную и биорезонансную терапию, полную или частичную пищевую депривацию, диетотерапию (ограничение калорийности на 40-50%). Впервые установлено, что реакция аутофагии под влиянием комплексной оздоровительной программы и частичного ограничения калорийности питания у пациентов с избыточной массой тела проявляется разнонаправленно как в сторону повышения, так и в сторону понижения. Впервые показано, что у пациентов с избыточной массой тела и сахарным диабетом 2-го типа имеет место повышенная базовая активность аутофагии и слабая разнонаправленная реакция индуцированной аутофагии на комплексную оздоровительную программу; основным источником повышенного выброса маркера беклина-1 является жировая ткань. Впервые проведена интегральная оценка аутофагии у пациентов с избыточной массой тела в условиях комплексной оздоровительной программы и полной пищевой депривации различной продолжительности (от 1 до 12 дней). Установлена ранее неизвестная периодичность

в активности аутофагии в зависимости от продолжительности лечебного голодания. Установлено, что в зависимости от степени ограничения калорийности питания у пациентов с избыточной массой тела существенно изменяются активность аутофагии и липидный состав крови.

Положения, выносимые на защиту, содержат научную новизну.

Практическая и теоретическая значимость работы заключается в возможности использования полученных материалов для современного понимания молекулярных процессов у человека в норме и патологических состояниях в условиях проведения КОП. Полученные автором факты нашли отражение в практических рекомендациях. Следует особо отметить тот факт, что данное исследование имеет большую перспективу для дальнейшего изучения влияния отдельно взятых физиотерапевтических факторов на процесс аутофагии, как инструмента восстановительной терапии.

Выводы, отвечающие на задачи, поставленные в ходе исследования. Автореферат отражает содержание диссертационной работы, хорошо иллюстрирован.

Результаты исследований автора достаточно полно представлены в 13 публикациях и 2 патентах на изобретения.

Замечаний к автореферату нет.

Заключение

Учитывая актуальность, большой объем научно-практических исследований, проведенных на высоком методологическом уровне, их теоретическую и практическую значимость, а также высокий уровень результатов внедрения новых данных, полученных автором, считаю, что диссертационная работа Тхакушинова Ибрагима Аскарбиевича, выполненная по теме «Возрастные и гендерные особенности активности аутофагии при проведении оздоровительных программ у лиц разной массы», является законченным самостоятельным исследованием, в котором обоснованы и сформулированы научные положения, совокупность которых можно расценить как решение актуальной научной задачи, имеющей важное научное значение для восстановительной медицины.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, степени обоснованности положений и выводов, теоретической и практической значимости, диссертационная работа Тхакушинова И.А. соответствует паспорту избранной научной специальности и отвечает критериям п. 9, 10, 11, 13, 14 Постановления Правительства РФ от 24 сентября 2013г. N842 "О порядке присуждения ученых степеней", (в ред. № 1168 от 01.10.2018 г., 26.05.2020), предъявляемым к кандидатской диссертации, а ее автор – Тхакушинов Ибрагим Аскарбиевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки).

Отзыв подготовлен:

доктор биологических наук,
профессор (03.00.13 – физиология: биологические науки),
заведующая кафедрой анатомии и спортивной медицины
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"

 Ирина Николаевна Калинина

Адрес: 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161
Телефон: +7 (861) 255-35-17, факс: +7 (861) 255-35-73
E-mail: doc@kgufkst.ru

Отзыв подготовлен 03.10.2023 .

