

МРТ-исследования не проводятся при наличии:

- **МР-несовместимых кардиостимуляторов**
- **аневризмальных клипс**
- **металлических фрагментов в глазу**
- **нейростимуляторов**
- **слухового аппарата**
- **кохлеарных имплантов**
- **беременности (первый триместр)**
- **при массе пациента более 135 кг.**

Необходимо предоставить врачу рентгенологу необходимую медицинскую документацию (например, диски или пленки с предыдущими исследованиями при оценке динамики заболевания, данные уровня пролактина в крови при МРТ гипофиза, документацию о проведенном лечении, в том числе операции, химио- или лучевой терапии).

Подготовка к исследованию МРТ

Некоторые МРТ исследования требуют специальной подготовки. Это необходимо для снижения помех от двигательной активности и хорошей визуализации всех органов и структур.

НЕ ТРЕБУЕТСЯ специальной подготовки к следующим исследованиям:

Необходимо предоставить врачу рентгенологу необходимую медицинскую документацию (например, диски или плёнки с предыдущими исследованиями при оценке динамики заболевания, документацию о проведённом лечении, в том числе операции, химио- или лучевая терапия).

- **МРТ орбит**
- **МРТ головного мозга + бесконтрастная ангиография сосудов головного мозга (инкраниальные артерии и вены)**

- МРТ головного мозга, бесконтрастная ангиография артерий, вен головного мозга и сосудов шеи
- МРТ мосто-мозжечковых углов при нейроваскулярных конфликтах
- МР ангиография сосудов шеи бесконтрастная
- МР-миелография одна зона (применяется дополнительно к основному исследованию)
- МРТ ЦНС (головной и спинной мозг)
- МРТ одного отдела позвоночника (шейный, грудной или пояснично-крестцовый)
- МРТ крестцового и копчикового отделов позвоночника
- МРТ всего позвоночника
- МРТ суставов
- МРТ крестцово-подвздошных сочленений
- МРТ височно-нижнечелюстных суставов
- МРТ одного сегмента конечности
- МРТ мягких тканей шеи и головы
- МРТ мягких тканей (одна область)
- МРТ средостения
- МРТ легких
- МРТ одной области скелетно-мышечной системы
- МРТ околоносовых пазух
- МРТ гипофиза
- МР-урография: почки, мочеточники
- МРТ надпочечников
- МРТ почек

Инструкция для подготовки к МРТ исследованию органов брюшной полости:

За сутки перед исследованием необходимо исключить из рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты;

Принять активированный уголь в расчете 2 таблетки на 10 кг массы тела, или «Эспумизан» для устранения повышенного газообразования;

Исследование проводится натощак – последний прием пищи должен быть не позже, чем через 4-5 часы до начала исследования;

За 30-40 минут перед началом исследования необходим прием 1-2 таблеток «Но-шпа».

Инструкция для подготовки к МРТ исследованию:

● МРТ органов женского малого таза

● МРТ органов женского малого таза с внутривенным контрастированием

Необходимо предоставить врачу рентгенологу необходимую медицинскую документацию (например, диски или плёнки с предыдущими исследованиями при оценке динамики заболевания, документацию о проведённом лечении, в том числе операции, химио- или лучевая терапия).

Внимание пациентов, страдающих сахарным диабетом! Из-за ограничения набора продуктов **ОБЯЗАТЕЛЬНО** проконсультируйтесь с врачом с целью коррекции диеты и дозы инсулина.

Диета перед МРТ малого таза предусматривает воздержание от привычной еды по вечерам.

Вместо ужина, рекомендовано:

- *зеленый чай*
- *небольшие порции отварной или приготовленной на пару курицы, индейки, телятины;*
- *нежирная рыба и морепродукты;*
- *мучные изделия, приготовленные из муки высшего сорта, белый рис;*
- *нежирные прозрачные мясные бульоны;*
- *яйца птицы*

Чистую негазированную воду можно пить в любое время. Рекомендовано исключить из рациона продукты, которые способствуют метеоризму, вызывают вздутие и объемные каловые массы.

ВАЖНО!

За 1 день до МРТ исследования исключаются из употребления следующие продукты:

- *свежие овощи с семечками и кожурой (капусту, редьку, репу, редис, чеснок, шпинат, щавель);*
- *цельнозерновые каши (перловая, пшеничная, бурый рис);*
- *цельнозерновой хлеб с добавлением орехов и семечек;*
- *бобовые (горох, фасоль, чечевицу);*
- *жесткое волокнистое мясо;*
- *некоторые фрукты и ягоды (абрикосы, виноград, персики, крыжовник, малина, арбуз, дыня);*
- *копчености и соленья, салатные заправки с семенами и кусочками овощей, горчица в зернах;*
- *хлебобулочные изделия с начинкой из орехов или сухофруктов;*
- *попкорн, мармелад;*
- *соки и напитки с добавлением фиолетового или красного пищевого красителя;*
- *магазинные йогурты с вкраплением орехов, семечек, ягод или кусочков фруктов;*
- *напитки, приготовленные путем брожения или добавления углекислоты.*

ВАЖНО!

Для оптимальной подготовки к исследованию органов малого таза рекомендован **ОДНОКРАТНЫЙ прием слабительных препаратов в день накануне МРТ исследования (возможны варианты подготовки - или/или!):**

А) Вариант подготовки препаратом ПИКОПРЕП

- *Содержимое одного пакетика растворяют в 150 мл воды, перемешивают 2-3 минуты, охлаждают до приемлемой температуры*
- ***16-17 часов.*** Принять содержимое первого пакетика, запивая не менее 5 стаканами (по 250 мл) воды или прозрачной жидкости.

- **21-24 часов.** Принять содержимое второго пакетика, запивая не менее 3 стаканами (по 250 мл) воды или прозрачной жидкости.

Б) Вариант подготовки препаратом ЛАВАКОЛ

- Содержимое каждого пакета (14 г) растворить в 200 мл воды. Принять внутрь 3 л такого раствора (примерно по 200 мл с интервалом в 20 мин).

В) Вариант подготовки препаратом ФОРТРАНС

- Содержимое одного пакетика следует растворить в 1 л воды.
- Раствор следует принимать в дозировке, равной 1 л на 15-20 кг массы тела, что примерно соответствует 3-4 л.
- Рекомендуемые часы приема препаратов **Б) или В)** — **14.00-19.00 часов.**

Для женщин: Исследование выполняется на 6-12 день менструального цикла!! (1 день цикла - появление выделений) при сохранном цикле. Необходимо знать названия препаратов гормонзамещающей терапии, если такая проводится.

ВАЖНО!

1. Утром натощак в день МРТ исследования выпить любой препарат из группы энтеросорбентов (Полисорб, Энтеросгель, Полифепан, Карбопект, Атоксил, Полифан, Неосмектин, Смекта)
2. После завтрака или обеда выпить 2 таблетки (доза 4мг) препараты замедляющие перистальтику (Имодиум, Лоперамид, Стоперан, Лофлатил, Лопедиум)
3. Выпить за 20 минут непосредственно перед исследованием 2-3 таблетки - Но-шпы (для уменьшения перистальтики - движений кишечника)!!

Дорогие женщины, желательно использование х/б или синтетического белья без металлических элементов ("спорт").

Будьте готовы к тому, что Вас могут попросить снять бюстгальтер, содержащий металлические элементы, по возможности возьмите х/б кофту/футболку.

Не используйте перед исследованием духи, одеколон или дезодоранты с резким запахом.

В области исследования на одежде и теле не должно быть молний, украшений и никаких металлических предметов.

Рекомендуется быть в отделении лучевой диагностики за 30 минут до времени планируемого исследования.

Необходимо опорожнить мочевой пузырь за 1 час **(не позже)!!!** до исследования.

Будьте готовы к тому, что Вас могут попросить снять бельё, содержащее металлические элементы, по возможности возьмите х/б кофту/футболку.

Предоставьте результаты анализа **креатинина крови или СКФ (скорости клубочковой фильтрации)!!!**, внимательно прочитайте и заполните анкету.

Для введения контрастного вещества Вам будет установлен периферический в/в катетер.

Продолжительность исследования: около 1 ч

После исследования рекомендовано выпить около 1 литр жидкости в течение 3 часов. Продолжайте принимать лекарства по назначению.

Инструкция для подготовки к МРТ исследованиям:

- **МРТ предстательной железы**
- **МРТ предстательной железы с внутривенным контрастированием**
- **МРТ мужского малого таза**
- **МРТ мужского малого таза с внутривенным контрастированием**

Необходимо предоставить врачу рентгенологу необходимую медицинскую документацию (например, диски или с предыдущими исследованиями при оценке динамики заболевания, документацию о проведённом лечении, в том числе операции, химио- или лучевая терапия).

Внимание пациентов, страдающих сахарным диабетом! Из-за ограничения набора продуктов **ОБЯЗАТЕЛЬНО** проконсультируйтесь с врачом с целью коррекции диеты и дозы инсулина.

Диета перед МРТ малого таза предусматривает воздержание от привычной еды по вечерам.

Вместо ужина, рекомендовано:

- зеленый чай
- небольшие порции отварной или приготовленной на пару курицы, индейки, телятины;
- нежирная рыба и морепродукты;
- мучные изделия, приготовленные из муки высшего сорта, белый рис;
- нежирные прозрачные мясные бульоны;
- яйца птицы

Чистую негазированную воду можно пить в любое время. Рекомендовано исключить из рациона продукты, которые способствуют метеоризму, вызывают вздутие и объемные каловые массы.

ВАЖНО!

За 1 день до МРТ исследования исключаются из употребления следующие продукты:

- свежие овощи с семечками и кожурой (капусту, редьку, репу, редис, чеснок, шпинат, щавель);
- цельнозерновые каши (перловая, пшеничная, бурый рис);
- цельнозерновой хлеб с добавлением орехов и семечек;
- бобовые (горох, фасоль, чечевицу);
- жесткое волокнистое мясо;
- некоторые фрукты и ягоды (абрикосы, виноград, персики, крыжовник, малина, арбуз, дыня);
- копчености и соленья, салатные заправки с семенами и кусочками овощей, горчица в зернах;
- хлебобулочные изделия с начинкой из орехов или сухофруктов;
- попкорн, мармелад;
- соки и напитки с добавлением фиолетового или красного пищевого красителя;
- магазинные йогурты с вкраплением орехов, семечек, ягод или кусочков фруктов;
- напитки, приготовленные путем брожения или добавления углекислоты.

ВАЖНО!

Для оптимальной подготовки к исследованию органов малого таза рекомендован **ОДНОКРАТНЫЙ** прием слабительных препаратов в день накануне МРТ исследования (*возможны варианты подготовки - или/или!!*):

А) Вариант подготовки препаратом ПИКОПРЕП

- Содержимое одного пакетика растворяют в 150 мл воды, перемешивают 2-3 минуты, охлаждают до приемлемой температуры
- **16-17 часов.** Принять содержимое первого пакетика, запивая не менее 5 стаканами (по 250 мл) воды или прозрачной жидкости.
- **21-24 часов.** Принять содержимое второго пакетика, запивая не менее 3 стаканами (по 250 мл) воды или прозрачной жидкости.

Б) Вариант подготовки препаратом ЛАВАКОЛ

- Содержимое каждого пакета (14 г) растворить в 200 мл воды. Принять внутрь 3 л такого раствора (примерно по 200 мл с интервалом в 20 мин).

В) Вариант подготовки препаратом ФОРТРАНС

- Содержимое одного пакетика следует растворить в 1 л воды.
- Раствор следует принимать в дозировке, равной 1 л на 15-20 кг массы тела, что примерно соответствует 3-4 л.
- Рекомендуются часы приема препаратов **Б) или В) — 14.00-19.00 часов.**

ВАЖНО!

1. Утром натощак в день МРТ исследования выпить любой препарат из группы энтеросорбентов (Полисорб, Энтеросгель, Полифепан, Карбопект, Атоксил, Полифан, Неосмектин, Смекта)
2. После завтрака или обеда выпить 2 таблетки (доза 4мг) препараты замедляющие перистальтику (Имодиум, Лоперамид, Стоперан, Лофлатил, Лопедиум)
3. Выпить за 20 минут непосредственно перед исследованием 2-3 таблетки - Но-шпы (для уменьшения перистальтики - движений кишечника)!!

Не используйте перед исследованием одеколон или дезодоранты с резким запахом. В области исследования на одежде и теле не должно быть молний, украшений и никаких металлических предметов.

Рекомендуется быть в отделении лучевой диагностики за 30 минут до времени планируемого исследования. Необходимо опорожнить мочевой пузырь за 20-30 минут (не позже) до исследования.

Будьте готовы к тому, что Вас могут попросить снять бельё, содержащее металлические элементы, по возможности возьмите х/б кофту/футболку.

Предоставьте результаты анализа креатинина крови или **СКФ (скорости клубочковой фильтрации)!!!**, внимательно прочитайте и заполните анкету. Для введения контрастного вещества Вам будет установлен периферический в/в катетер.

Продолжительность исследования: около 1 ч

После исследования рекомендовано выпить около 1 литр жидкости в течение 3 часов. Продолжайте принимать лекарства по назначению.

Инструкция для подготовки к МРТ исследованию толстой кишки

Необходимо предоставить врачу рентгенологу необходимую медицинскую документацию (например, диски или с предыдущими исследованиями при оценке динамики заболевания, документацию о проведенном лечении, в том числе операции, химио- или лучевая терапия).

Внимание пациентов, страдающих сахарным диабетом! Из-за ограничения набора продуктов **ОБЯЗАТЕЛЬНО** проконсультируйтесь с врачом с целью коррекции диеты и дозы инсулина.

Диета перед МРТ всех отделов толстой кишки предусматривает воздержание от привычной еды по вечерам. Вместо ужина, разрешается пить кефир, ряженку или зеленый чай. Чистую негазированную воду можно пить в любое время. Питаться нужно только легкоусвояемыми продуктами. При соблюдении бесшлаковой диеты рекомендовано исключить из рациона продукты, которые способствуют метеоризму, вызывают вздутие и объемные каловые массы.

ВАЖНО!

*В период подготовки к исследованию **запрещается** употреблять такие продукты:*

- свежие овощи с семечками и кожурой (капусту, редьку, репу, редис, чеснок, шпинат, щавель);
- цельнозерновые каши (перловая, пшеничная, бурый рис);
- цельнозерновой хлеб с добавлением орехов и семечек;
- бобовые (горох, фасоль, чечевицу);
- жесткое волокнистое мясо;
- некоторые фрукты и ягоды (абрикосы, виноград, персики, крыжовник, малина, арбуз, дыня);
- копчености и соленья, салатные заправки с семенами и кусочками овощей, горчица в зернах;
- хлебобулочные изделия с начинкой из орехов или сухофруктов;
- попкорн, мармелад;
- соки и напитки с добавлением фиолетового или красного пищевого красителя;
- магазинные йогурты с вкраплением орехов, семечек, ягод или кусочков фруктов;
- напитки, приготовленные путем брожения или добавления углекислоты.

*В список того, что **можно** при подготовке к МРТ включены:*

- небольшие порции отварной или приготовленной на пару курицы, индейки, телятины;
- нежирная рыба и морепродукты;
- мучные изделия, приготовленные из муки высшего сорта, белый рис;
- нежирные прозрачные мясные бульоны;
- продукты молочнокислого брожения (кроме творога);
- яйца птицы

За 2 дня до МРТ кишки. Начинать бесшлаковую диету. Принимайте малые порции пищи из списка разрешенных продуктов. Не употребляйте в пищу продукты из списка запрещенных.

За 1 день до МРТ кишки. Ограничить прием твердой пищи

Помните, что пить можно только прозрачные жидкости. Вы можете съесть прозрачный суп (например, овощной бульон), желе, пить воду, сок без мякоти, кофе и чай без молока.

ВАЖНО!

Для **ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ** подготовки к исследованию **НЕОБХОДИМ** прием слабительных препаратов в день накануне МРТ исследования (возможны варианты подготовки - или/или!!):

А) Вариант подготовки препаратом ПИКОПРЕП

- Содержимое одного пакетика растворяют в 150 мл воды, перемешивают 2-3 минуты, охлаждают до приемлемой температуры
- **16-17 часов.** Принять содержимое первого пакетика, запивая не менее 5 стаканами (по 250 мл) воды или прозрачной жидкости.
- **21-24 часов.** Принять содержимое второго пакетика, запивая не менее 3 стаканами (по 250 мл) воды или прозрачной жидкости.

Б) Вариант подготовки препаратом ЛАВАКОЛ

- Содержимое каждого пакета (14 г) растворить в 200 мл воды. Принять внутрь 3 л такого раствора (примерно по 200 мл с интервалом в 20 мин).

В) Вариант подготовки препаратом ФОРТРАНС

- Содержимое одного пакетика следует растворить в 1 л воды.
- Раствор следует принимать в дозировке, равной 1 л на 15-20 кг массы тела, что примерно соответствует 3-4 л.
- Рекомендуемые часы приема препаратов **Б) или В) — 14.00-19.00 часов.**

В процессе приема слабительного препарата и после употреблять только жидкую пищу.

К этому времени Вы можете почувствовать сильный голод, но очень важно не принимать твердую пищу в этот день. Периодически можно употреблять леденцы и прозрачные жидкости.

В день МРТ кишки. Не принимать твердую пищу. Можно продолжить пить, но не молоко.

Необходимо иметь с собой и выпить 2-3 таблетки Но-шпы за 20 минут непосредственно перед исследованием (для уменьшения перистальтики - движений кишечника).

Рекомендуется быть в отделении лучевой диагностики за 20 минут до МРТ исследования кишки.

Прочитайте и заполните, пожалуйста, анкету.

Продолжительность исследования: 60 минут.

Пользуйтесь индивидуальными дезодорирующими средствами не имеющими запаха. Не используйте перед исследованием духи, одеколон или дезодоранты с резким запахом.