



## Подготовка препаратом ФОРТРАНС при запорах (исследование выполняется после полудня)

За 2-3 дня до начала подготовки к исследованию - бесшлаковая диета.

Во второй и/или третий день бесшлаковой диеты: сульфат магния (магнезия) – 1 коробка в ампулах по 10 мл, содержимое 10 ампул вылить в стакан через любой фильтр (марлевый, бумажный), чтобы не попало стекло, добавить 100-150 мл воды, пить понемногу в течение дня. Вместо **магнезии** во время бесшлаковой диеты также можно принимать

**Форлак** по 1 пакетику утром и вечером (пакетик растворить в стакане воды) или **Дюфалак** 40-60 мл утром, запить 2 стаканами воды.

### 1 ВАРИАНТ (предпочтительный)

Накануне исследования:

**Утром** – бесшлаковая диета

**13:00** – легкий обед. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи. Жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

**С 18:00** - 2 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между первым и вторым литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема второго литра препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

**В день процедуры**

**В 6.00 и 7:00 утра** - 2 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между первым и вторым литром – перерыв 30 минут.

Если Вы **больны диабетом**, легкий завтрак (каша, яйцо, хлеб, чай или кофе) допустим и не мешает исследованию.

Через 30 минут после окончания приема второго литра препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

### 2 ВАРИАНТ – НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (более сложный)

**С 15:00** - 4 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между КАЖДЫМ литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Если Вы больны диабетом, легкий завтрак (каша, яйцо, хлеб, чай или кофе) в день исследования допустим в 7.00 и не мешает его проведению.

**Эспумизан** принести с собой и принять 1 мерный колпачок, не запивая водой, за 15 минут до исследования (в эндоскопическом отделении).

На исследование принести с собой простыню, гель «Катеджель», ЭКГ (если процедура выполняется в условиях медикаментозного сна), имеющуюся медицинскую документацию, касающуюся ранее выполненных колоноскопий или перенесенных операций на толстой кишке, при необходимости - анализы крови.